



## ACCOMPAGNEMENT DE LA FEMME EN OSTÉOPATHIE



Formation accessible aux  
personnes en situation d'handicap



taux de satisfaction

**Objectif Pédagogique :** Appréhender et comprendre des connaissances théoriques et pratiques dans les compétences ostéopathiques dans l'accompagnement de la pré ménopause et de la ménopause en ostéopathe.

**Compétences visées :** Accompagner les ostéopathes ayant peu d'expérience en gynécologie à pouvoir répondre à la demande de leurs patientèles.

**Pré requis :** Ostéopathes D.O, inscrit au répertoire ADELI

**Moyens pédagogiques :** Le cours se déroule en deux parties, une partie théorique avec support logiciel de présentation Power point et une partie pratique, les différentes techniques ostéopathiques.

**Formation assurée :** minimum 15 pers. / maximum 24 pers

**Encadrement :** Vous serez accompagné par Claudine Ageron Marque ostéopathe D.O.

**Modalité d'évaluation :** Un QCM et une enquête de satisfaction vous seront remis en fin de cours afin d'évaluer l'impact de cette formation.

Un certificat de réalisation vous sera délivrée en fin de stage.

**Durée :** Cette formation se déroule sur 3 jours de 9h à 12h et de 14h à 18h, dernier jour 17h, soit 20 heures

**Prix :** Le prix de la formation est de 600 euros pour 3 jours

**Modalité et délais d'accès :** Inscription par mail, accès variable en fonction des dates et des disponibilités

Jour	Programme théorique	Heures	Programmes pratique	Heures
<u>1<sup>er</sup></u> jour	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Présentation et tour de table</li> <li>✓ La pré ménopause Diagnostic différentiel</li> <li>✓ Physiologie du cycle et troubles du cycles Les symptômes</li> <li>✓ 1<sup>er</sup> sevrage trouble, sommeil, humeur, Fuite urinaire, douleur articulaire, prise de poids</li> </ul>	15 mn  1h 1h30  1h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Diaphragme, foie</li> <li>✓ Péritoine, lames SRGP</li> <li>✓ Travail vasculaire crânien</li> <li>✓ Technique neuro végétatives</li> </ul>	30 mn 45 mn  1h 30 mn
<u>2<sup>ème</sup></u> jour	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ La ménopause Diagnostic différentiel Disparition du cycle, les hormones, Les symptômes,</li> <li>✓ 2<sup>er</sup> sevrage trouble, bouffée de chaleur, trouble du sommeil, d'humeur, fuite urinaire, douleur articulaire, prise de poids</li> </ul>	1h 1h 30mn 1h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Travail crânien à visée hormonale</li> <li>✓ Techniques neuro-végétatives</li> <li>✓ Technique corporelles d'ostéogym</li> </ul>	30mn 30mn  1h 1h
<u>3<sup>ème</sup></u> jour	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Post ménopause</li> <li>✓ Mécanisme du vieillissement, inflammation et oxydation Squelette, ostéoporose, Perte musculaire, modification des muqueuses Système cardio vasculaire, La mémoire et les fonctions cognitives</li> </ul>	1h 30mn  1h 30 mn 1h	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Travail thoracique</li> <li>✓ Travail crânien hypophysaire</li> <li>✓ Évaluation perte musculaire et exercices conseillers</li> </ul>	1h 1h 30mn
Fin de formation : QCM et enquête de satisfaction – 30 min				

Claudine Ageron Marque, Ostéopathe D.O. N° Formateur : 72.33.04544-33 N° SIRET : 323 770 768 000 71

18 bis Dobigeon 33910 Saint Martin du Bois

cam.formation33@gmail.com

06 51 27 66 94

Version 2022-2