



## PRE-MENOPAUSE, MENOPAUSE FEMME MATURE EN OSTEOPATHIE



Formation accessible aux personnes  
en situation d'handicap



**Taux de satisfaction : 100 % en 2025 (19 personnes)**

**Objectif Pédagogique :** Appréhender et comprendre des connaissances théoriques et pratiques dans les compétences ostéopathiques dans l'accompagnement de la pré ménopause et de la ménopause en ostéopathie.

**Compétences visées :** Accompagner les ostéopathes ayant peu d'expérience en gynécologie à pouvoir répondre à la demande de leurs patientèles.

**Pré requis :** Ostéopathes D.O, inscrit au répertoire ADELI

**Moyens pédagogiques :** Le cours se déroule en deux parties, une partie théorique avec support logiciel de présentation Power point et une partie pratique, les différentes techniques ostéopathiques.

**Formation assurée :** minimum 15 pers. / maximum 24 pers

**Encadrement :** Vous serez accompagné par Claudine Ageron Marque ostéopathe D.O.

**Modalité d'évaluation :** Un QCM et une enquête de satisfaction vous seront remis en début et fin de cours afin d'évaluer l'impact de cette formation.

Un certificat de réalisation vous sera délivré en fin de stage.

**Durée :** Cette formation se déroule sur 3 jours de **9h à 12h et de 14h à 18h, dernier jour 17h, soit 20 heures**

**Prix :** Le prix de la formation est de 700 euros pour 3 jours

**inscription par mail, accès variable en fonction des dates et des disponibilités**

Jour	Programme théorique	Heures	Programmes pratique	Heures
<u>1<sup>er</sup></u> jour	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Présentation et tour de table, QCM</li> <li>✓ La physiologie du cycle rappel</li> <li>✓ Dystonies neuro végétatives,</li> <li>✓ Diagnostics différentiels, SPM, endométriose, SOPK</li> <li>✓ Définition de <b>La pré ménopause</b></li> <li>✓ La progestérone</li> <li>✓ La thyroïde</li> <li>✓ 1<sup>er</sup> sevrage trouble du sommeil et de l'humeur,</li> <li>✓ Physiologie de la vessie, Fuite urinaire, douleur articulaire, prise de poids</li> </ul>	30 mn 1h 30 mn 1h 1h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Déterminer les dystonies</li> <li>✓ Technique neuro végétatives</li> <li>✓ Travail thyroïde</li> </ul>	30 mn 1h 1h
<u>2<sup>ème</sup></u> jour	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ La ménopause</li> <li>✓ La vessie</li> <li>✓ L'ostéoporose</li> <li>✓ Plante pour accompagner la pré ménopause</li> <li>✓ L'arthrose, maladie cardio vasculaire</li> <li>✓ Maladie cardio vasculaire</li> <li>✓ 2<sup>er</sup> sevrage trouble, bouffée de chaleur, trouble du sommeil, d'humeur, fuite urinaire, douleur articulaire, prise de poids</li> </ul>	1h 1h 30mn 1h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Travail crânien à visée hormonale</li> <li>✓ Travail plancher pelvien et viscéral pelvien</li> <li>✓ Travail respiratoire pelvien</li> <li>✓ Technique neurovégétative</li> </ul>	1h 30mn 30mn 1h
<u>3<sup>ème</sup></u> jour	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Post ménopause</li> <li>✓ Mécanisme du vieillissement, inflammation et oxydation</li> <li>✓ Dégénérescence des neurones « théorie métabolique</li> <li>✓ Sexualité des femmes matures</li> <li>✓ Plantes pour accompagner</li> </ul>	1h 30mn 1h 30 mn 1h	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Travail vasculaire crânien</li> <li>✓ Observation et traitements des attitudes posturales</li> <li>✓ Évaluation perte musculaire, prévention de chute et exercices conseillers</li> </ul>	1h 1h 30mn
Fin de formation : QCM et enquête de satisfaction – 30 min				

Claudine Ageron Marque, Ostéopathe D.O. N° Formateur : 72.33.04544.33 N° SIRET : 323 770 768 000 71

105 chemin de Peyrot du bois 33910 Saint Martin du Bois

cam.formation33@gmail.com

06 51 27 66 94

Version 2026- 1