



PRE-MENOPAUSE, MENOPAUSE FEMME MATURE EN OSTÉOPATHIE



Formation accessible aux
personnes en situation d'handicap



taux de satisfaction

Objectif Pédagogique : Appréhender et comprendre des connaissances théoriques et pratiques dans les compétences ostéopathiques dans l'accompagnement de la pré ménopause et de la ménopause en ostéopathie.

Compétences visées : Accompagner les ostéopathes ayant peu d'expérience en gynécologie à pouvoir répondre à la demande de leurs patientèles.

Pré requis : Ostéopathes D.O, inscrit au répertoire ADELI

Moyens pédagogiques : Le cours se déroule en deux parties, une partie théorique avec support logiciel de présentation Power point et une partie pratique, les différentes techniques ostéopathiques.

Formation assurée : minimum 15 pers. / maximum 24 pers

Encadrement : Vous serez accompagné par Claudine Ageron Marque ostéopathe D.O.

Modalité d'évaluation : Un QCM et une enquête de satisfaction vous seront remis en début et fin de cours afin d'évaluer l'impact de cette formation.

Un certificat de réalisation vous sera délivrée en fin de stage.

Durée : Cette formation se déroule sur 3 jours de **9h à 12h** et de **14h à 18h**, dernier jour **17h**, soit **20 heures**

Prix : Le prix de la formation est de 600 euros pour 3 jours

Modalité et délais d'accès : Inscription par mail, accès variable en fonction des dates et des disponibilités

Jour	Programme théorique	Heures	Programmes pratique	Heures
<u>1^{er}</u> jour	✓ Présentation et tour de table	15 mn		
	✓ QCM			
	✓ La pré ménopause Diagnostic différentiel	15 mn	✓ Diaphragme, foie	30 mn
	✓ Physiologie du cycle et troubles du cycles Les symptômes	45 mn	✓ Péritoine, lames SRGP	45 mn
	✓ 1 ^{er} sevrage trouble, sommeil, humeur, Fuite urinaire, douleur articulaire, prise de poids	1h30	✓ Travail vasculaire crânien	1h
		1h30	✓ Technique neuro végétatives	30 mn
<u>2^{ème}</u> jour	✓ La ménopause Diagnostic différentiel Disparition du cycle, les hormones, Les symptômes,	1h	✓ Travail crânien à visée hormonale	30mn
	✓ 2 ^{er} sevrage trouble, bouffée de chaleur, trouble du sommeil, d'humeur, fuite urinaire, douleur articulaire, prise de poids	1h	✓ Techniques neuro-végétatives	30mn
		30mn	✓ Technique corporelles d'ostéo- gym	1h
		1h30		1h
<u>3^{ème}</u> jour	✓ Post ménopause	1h	✓ Observation et traitements des attitudes posturales	1h
	✓ Mécanisme du vieillissement, inflammation et oxydation	30mn		1h
	✓ La mémoire et les fonctions cognitives	1h	✓ Travail respiratoire pelvien	30mn
	✓ Squelette, ostéoporose, perte musculaire, modification des muqueuses Sexualité des femmes matures	30 mn	✓ Évaluation perte musculaire, prévention de chute et exercices conseillers	1h
Fin de formation : QCM et enquête de satisfaction – 30 min				

Claudine Ageron Marque, Ostéopathe D.O. N° Formateur : 72.33.04544.33 N° SIRET : 323 770 768 000 71

18 bis Dobigeon 33910 Saint Martin du Bois

cam.formation33@gmail.com

06 51 27 66 94

Version 2024-2